



Liebe YinYogini,

der Frühling ist da – zumindest kalendarisch ☺
Eine gute Zeit, um deine Kräfte zu mobilisieren beim

YinYoga mit Klangschalen

am Samstag, 15.04.2023 von 10 bis 13:30 Uhr
in meinem Herzraum: Bestelmeyerstr. 5, 81477 München
Energieausgleich: 44 €
Motto: „Gestärkt in den Frühling“

Mit Frühling verbinde ich Neubeginn, sprießen, wachsen, bunte Farben, Kraft, Aufbruch, strahlen, ...
Die Natur zeigt es uns jeden Tag, wenn wir achtsam dafür sind.

Schenke dir Zeit, wieder achtsamer zu werden – beginne im Innen bei dir.
Mein Herzraum, YinYoga-Haltungen und die Klänge der Klangschalen
in geborgener Gemeinschaft schenken dir den sicheren Raum dafür.
So kann sich dein Herzraum für Neues öffnen ☺

Bitte melde Dich bei mir, wenn Du Dir diese stille Auszeit gönnen möchtest.

Melde Dich auch gerne, falls Du noch Fragen hast. Ich freue mich auf Dich.

Klangvolle Grüße,
Sigrid