



Liebe YinYogini,

es war viel los in den letzten Monaten – im Außen und noch mehr im Innen.
Und ich denke, vielen von euch ging es auch so...

Jetzt gibt es endlich wieder einen YinYoga-Workshop:

YinYoga mit Klangschaalen

am Samstag, 11.03.2023 von 10 bis 13:30 Uhr
in meinem Herzraum: Bestelmeyerstr. 5, 81477 München
Energieausgleich: 44 €
Motto: „Empfänglich sein“

YIN bedeutet für mich empfänglich sein – im Sinne von sich öffnen für das, was das Leben uns schenken will.

Meistens meinen wir, es besser zu wissen, was für uns gut ist. Wir machen, planen, kontrollieren, usw., auf unserem Weg ins Glück, mit unserer tiefen Sehnsucht nach Liebe. Wir TUN im Außen viel dafür, obwohl wir alle wissen, dass wir das wahre Glück nur im Innen finden können – im SEIN.

Schenke dir Zeit, für die Geschenke des Lebens empfänglich zu sein – mein Herzraum, Stille, YinYoga-Haltungen und die Klänge der Klangschaalen in geborgener Gemeinschaft schenken dir den sicheren Raum dafür.
So kann sich dein Herzraum für Wunder öffnen ☺

Bitte melde Dich bei mir, wenn Du Dir diese stille, wohltuende Auszeit gönnen möchtest.

Zögere nicht zu lange, denn es gibt nur 8 Plätze.

Melde Dich gerne, falls Du noch Fragen hast. Ich freue mich auf Dich.

Klangvolle Grüße,
Sigrid