



Liebe YinYogini,

der letzte Workshop am 1.10. war sehr berührend und sehr beseelend.
Nun gibt es schon bald eine neue Gelegenheit für dich, das zu erleben.

YinYoga mit Klangschaalen

am Sonntag, 23.10.2022 von 10 bis 13:30 Uhr

in meinem neuen Lichtraum: Bestelmeyerstr. 5, 81477 München

Energieausgleich: 44 €

Motto: „Ballast loslassen an Neumond“

Die Tage um Neumond sind ideal, um Altes und Belastendes loszulassen.
Beginne im Innen, Dich zu reinigen und Dein weibliches Fundament zu stärken -
in sicherer, geborgener Gemeinschaft und gehalten von den tragenden Klängen
der Klangschaalen
geht's besonders leicht. Mit dem Schalen auf dem Körper kommt alles in Fluss ☺

Bitte melde Dich bei mir, wenn Du Dir diese stille, wohltuende Auszeit gönnen
möchtest.

Zögere nicht zu lange, denn es gibt nur 7 Plätze.

Melde Dich gerne, falls Du noch Fragen hast. Ich freue mich auf Dich.

Klangvolle Grüße,
Sigrid