

Aufruf zum Friedenstiften – Frieden beginnt in dir ♡

Online-Meditation jeden Montag, 18 bis 19 Uhr

Liebe Friedensstifter*innen,

mehr denn je liegt es mir am Herzen, Frieden zu stiften.

Mit nichts auf der Welt lassen sich die Gräueltaten von Wladimir Putin rechtfertigen, die so viel Leid über so viele Menschen bringen. Auch wenn sein Verhalten momentan mehr dem einer Rakete ähnelt, ist er dennoch im Innersten – wie alle Menschen – eine zarte Seele, die sich nach Liebe sehnt.

Wir wissen oft nicht, wozu etwas dient, aber letztlich hat alles seinen tieferen Sinn. Wladimir Putin ist der „Bösewicht“, der uns mit unserer eigenen Ohnmacht und Verzweiflung konfrontiert – Emotionen, die tief in uns schlummern und endlich gefühlt und damit transformiert werden wollen.

Er **hält uns auch den Spiegel vor** und hilft uns zu erkennen, wo auch wir uns ungerecht, übergriffig, rücksichtslos oder verletzend verhalten und unsere Macht ausspielen; wo auch wir uns in die Angelegenheiten anderer einmischen; wo wir uns selbst oder andere geringschätzig behandeln.

Ich möchte nur – als kleines Beispiel – an die Hetze erinnern, die sich mit der Einführung der 2G-Corona-Regel in unserer Bevölkerung breitgemacht hat. Die Folgen von Putin's Verhalten und den 2G-Hetzern sind natürlich nicht zu vergleichen, aber die Ursache ist letztlich die gleiche: **eine verletzte Seele, die nach Liebe schreit**. Wir werden immer wieder übermannt von unbewussten Ladungen, die durch bedrückende Erfahrungen in unserer Vergangenheit entstanden sind und immer noch in unserem Körper manifestiert sind. All diese Ladungen drücken auf unser Herz und erzeugen letztlich Angst – „gezündet“ werden sie von Menschen und Situationen im Außen und zeigen sich dann als unsere ureigene Wut, Trauer, Ohnmacht, Verzweiflung,...

Die Ladungen machen uns das Leben schwer – solange bis wir bereit sind, unsere Verantwortung dafür zu übernehmen und uns Schicht für Schicht davon zu lösen. Der entscheidende Schritt ist, sie liebevoll wahr- und anzunehmen.

Fangen wir an, so in Frieden mit uns zu kommen und lasst uns dann diesen inneren Frieden in die Welt strahlen. Der Welt-Frieden beginnt in dir und in mir.

Ich lade dich ein, inneren Frieden zu erfahren bei meiner

Online-Meditation „Gemeinsam Frieden stärken“

Jeden Montag von 18 Uhr bis 19 Uhr

Zoom-Meeting beitreten – wiederkehrendes Meeting, d.h. der Link bleibt gleich

<https://us02web.zoom.us/j/82346847874?pwd=L0hFbnJDdEIVNTdOVIZrbjR3cy9Gdz09>

Ich freue mich über einen Energieausgleich von 10-15 € auf Spendenbasis.

Entscheide selbst, was es dir wert ist bzw. nach deinen finanziellen Möglichkeiten.

Deine Spende leite ich an eine ukrainische Hilfsorganisation weiter

(Details siehe <https://www.sigrid-amann.de/wertschaetzung/>).

Gemeinsam können wir einen Raum des Friedens schaffen und unser Herz öffnen für ein liebevolles Miteinander in unseren Familien, unserem Umfeld und in der Welt.

Nur die Liebe kann Ladungen auflösen und uns und andere Menschen davon

erlösen. Lasst uns Liebe zu allen Seelen dieser Welt schicken und besonders an Wladimir Putin's Seele.

Ich freue mich auf dich. Leite die Einladung gerne an andere Friedensstifter*innen weiter.

Alles Liebe,

Sigrid Amann, Seelencoaching, <https://www.sigrid-amann.de>